

کلاسهای مجموعه ورزشی سوده در ترم پاییز و زمستان ۹۶

(از ۱۳۹۶/۰۷/۰۱ الی ۱۳۹۷/۰۱/۳۱)

مبلغ شهریه	مدت اعتبار	تعداد جلسات	ساعات تشکیل کلاس		روزهای	رشته ورزشی
۱۲۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروبیک (کاردیو فیتنس)
۱۴۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	BOOT CAMP TRX
۱۴۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	بادی پامپ + CT
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰	۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروفیت
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰		
۱۰۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰			
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	۱۵:۳۰ - ۱۶:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	پيلاتس
۱۰۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	
۱۲۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	باراسل
۱۰۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	
۱۲۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	یوگا
۱۲۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۲۲		همه روزه	بدنسازی (عمومی)
۳۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۲۲		همه روزه	بدنسازی (خصوصی)
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۱۶		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروفیت کودکان
۱۴۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶		یکشنبه - سه شنبه	ایروبیک ترکیبی کودکان (ایروبیک موزون)
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶		یکشنبه - سه شنبه	باله
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶ - ۱۷		یکشنبه - سه شنبه	باله پیشرفته
۱۸۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶ - ۱۷:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	باله پیشرفته + ژیمناستیک ریتمیک
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۷	۱۵ - ۱۶	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	اسکیت
	۴ هفته	۸ جلسه	۱۶:۳۰ - ۱۸		یکشنبه - سه شنبه	
	۴ هفته	۸ جلسه	۱۸:۳۰ - ۲۰		شنبه - چهارشنبه (پیشرفته)	
۱۲۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۱	۱۸ - ۱۹:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	بدمینتون
			۱۷ - ۱۸:۳۰		دوشنبه - پنجشنبه	
۱۲۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷ - ۱۸:۳۰		شنبه - چهارشنبه	والیبال
۱۲۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	بسکتبال
۱۰۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷ - ۱۸:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	کاراته (سبک کیوکوشین)

در صورت ثبت نام بصورت یکجا در چهار ترم متوالی ۲۰٪ تخفیف در نظر گرفته میشود.

تلفنهای تماس: ۴۴۲۷۷۱۰۰ و ۴۴۲۳۸۳۹۰-۹۱ و ۱۵۸-۱۵۷-۰۹۱۹۳۱۰۰