

کلاسهای مجموعه ورزشی سوده در ترم بهار و تابستان ۹۷

(از ۱۳۹۷/۰۲/۰۱ الی ۱۳۹۷/۰۶/۳۱)

مبلغ شهریه	مدت اعتبار	تعداد جلسات	ساعات تشکیل کلاس	روزهای	رشته ورزشی		
ریال ۵ ۸۰۰ ۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	انتخابی از ۱۴ الی ۲۱	روزهای زوج و یا فرد	آموزش شنا (خصوصی) یک شاگرد با یک مربی		
ریال ۴ ۵۰۰ ۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	انتخابی از ۱۴ الی ۲۱	روزهای زوج و یا فرد	آموزش شنا (نیمه خصوصی) دو تا سه شاگرد با یک مربی		
ریال ۶ ۰۰۰ ۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	انتخابی از ۱۴ الی ۲۱	روزهای زوج و یا فرد	سینکرونایز (خصوصی)		
ریال ۴ ۵۰۰ ۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	انتخابی از ۱۴ الی ۲۱	روزهای زوج و یا فرد	سینکرونایز (نیمه خصوصی)		
ریال ۳ ۵۰۰ ۰۰۰	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۴ - ۱۵:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	مدرسه شنا		
ریال ۳ ۵۰۰ ۰۰۰	۶ هفته	۱۲ جلسه	۱۴ - ۱۵:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	مدرسه نجات غریق دانش آموزی		
ریال ۶ ۰۰۰ ۰۰۰	۶ هفته	۱۲ جلسه	۱۳:۳۰ - ۱۵	پنجشنبه ها	آموزش شنای مادر و کودک		
ریال ۴ ۵۰۰ ۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	انتخابی از ۱۴ الی ۲۱	همه روزه	هدرو تو ایه (آب درمانی) (خصوصی)		
ریال ۴ ۵۰۰ ۰۰۰	۵ هفته	۱۲ جلسه	انتخابی از ۱۴ الی ۲۱	همه روزه	حركات اصلاحی (خصوصی) (دراستخر و سالن بدنسازی)		
ریال ۳۰۰ ۰۰۰	X	یک جلسه	۱۹:۳۰-۲۱:۳۰	۱۷ - ۱۹	۱۵ - ۱۷	از شنبه تا پنجشنبه	استخر تفریحی
			۱۶:۳۰-۱۹:۳۰	۱۳ - ۱۶	۹ - ۱۲	جمعه ها و ایام تعطیل	
ریال ۲ ۵۰۰ ۰۰۰	دو ماه	۱۰ جلسه	۱۹:۳۰-۲۱:۳۰	۱۷ - ۱۹	۱۵ - ۱۷	از شنبه تا پنجشنبه	کارت ۱۰ جلسه ای (استخر تفریحی)
			۱۶:۳۰-۱۹:۳۰	۱۳ - ۱۶	۹ - ۱۲	جمعه ها و ایام تعطیل	
ریال ۴ ۲۰۰ ۰۰۰	چهار ماه	۲۰ جلسه	۱۹:۳۰-۲۱:۳۰	۱۷ - ۱۹	۱۵ - ۱۷	از شنبه تا پنجشنبه	کارت ۲۰ جلسه ای (استخر تفریحی)
			۱۶:۳۰-۱۹:۳۰	۱۳ - ۱۶	۹ - ۱۲	جمعه ها و ایام تعطیل	
ریال ۸۰۰ ۰۰۰	یک ساعت		تمامی سانسهای تفریحی	کلیه ایام هفته	ریلکسی		ماساژ
ریال ۶۵۰ ۰۰۰	۴۵ دقیقه						
ریال ۵۰۰ ۰۰۰	نیم ساعت						
ریال ۳۵۰ ۰۰۰	X		تمامی سانسهای تفریحی	کلیه ایام هفته	با وسایل کاملاً بهداشتی و یکبار مصرف		حمام سنتی

در صورت ثبت نام بصورت یکجا در چهار ترم متوالی ۲۰٪ تخفیف در نظر گرفته میشود.

تلفنهای تماس: ۴۴ ۲۷ ۷۱۰۰ و ۴۴ ۲۳ ۸۳ ۹۰-۹۱ و ۱۵۷-۱۵۸ ۳۱۰۰ ۰۹۱۹

مبلغ شهریه	مدت	تعداد	ساعات تشکیل کلاس	روزهای	رشته ورزشی
------------	-----	-------	------------------	--------	------------

تاریخ برگزاری	اعتبار	جلسات	ساعات سبک دروس	روز رسی	رسم و ورزشی	
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۴ - ۲۱:۳۰		شنبه تا پنجشنبه	بدنسازی (عمومی)
			۱۰ - ۱۹		جمعه ها و ایام تعطیل	
۴۰۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۴ - ۲۱:۳۰		شنبه تا پنجشنبه	بدنسازی (خصوصی)
			۱۰ - ۱۹		جمعه ها و ایام تعطیل	
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۷:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	بادی بالانس و ایروبیک کاردیوفیتنس
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰	۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروفیت (زومبا)
			۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰		
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	Boot Camp + TRX
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	
		۸ جلسه	۱۶ - ۱۷:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	Kango jumps
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۹:۳۰ - ۲۰:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	Body Pump + CT
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	Body Art
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	CX
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۴ جلسه	۱۵:۳۰ - ۱۶:۳۰		پنجشنبه ها	Shuffle
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	۱۵ - ۱۶	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	پيلاتس
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۲۰:۳۰ - ۲۱:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	باراسل
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶		یکشنبه - سه شنبه	باله
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۵ - ۱۶	۱۴ - ۱۵	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	ایروفیت کودکان (زومبا)
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۴ - ۱۵		یکشنبه - سه شنبه	
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶	۱۴ - ۱۵	یکشنبه - سه شنبه	ایروبال کودکان (ایروبیک موزون)
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۴ - ۱۵		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	کانگو جامپ کودکان
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۸:۳۰ - ۱۹:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	یوگا
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۶ - ۱۷	۱۵ - ۱۶	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	اسکیت
۱۰۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۴ - ۱۵		یکشنبه - سه شنبه	
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۲۰ - ۲۱:۳۰	۱۸:۳۰ - ۲۰	یکشنبه - سه شنبه	بدمینتون
			۱۶:۳۰ - ۱۸	۱۵ - ۱۶:۳۰	پنجشنبه ها	
۱۵۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۱۲ جلسه	۱۷ - ۱۸:۳۰		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	والیبال
۱۳۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۵ - ۱۶:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	بسکتبال
۱۱۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۸ جلسه	۱۷ - ۱۸:۳۰		یکشنبه - سه شنبه	کاراته (سبک کیوکوشین)
۳۰۰۰۰۰۰ ریال	۴ هفته	۴ جلسه	۱۵ - ۱۶:۳۰		پنجشنبه ها	